



Cyklus krátkých tvořivých dílen

Emanuel BYRTUS

„Stvoření k tvoření“

Cyklus je určen pro všechny, kdo chtějí navýšit kvality sebe, svých vztahů a svého života. Cyklus krátkých tvořivých dílen se zabývá ústřední tématem „Být tvůrcem svého života“. **Klíčová myšlenka je být ve stavu vnitřní důvěry, ve které navyšujeme svůj vliv na svůj život v souladu s vědomím odpovědnosti. Sebevedení v souladu tří rovin – mysl – myšlenky, srdce – pocit a tělo – akce, čin vedoucí k výsledku.** Skutečně tvůrčí roviny jsou především na rovní mysli a pocitů. Tato vnitřní rovina tvoření se odráží a projevuje v našem chování.

Nástrojem tvoření je naše pozornost. „Tam kam směřuje pozornost, tam směřuje naše energie“.

Schopnost vést svou pozornost vědomě k tvoření myšlenek, které vyvolávají žádoucí pocity a vedou naše činy k žádoucím výsledkům. Naši pozornost investujeme z více než 90% kontrole vnějších faktorů a vlivů. Snažíme se tvořit na vnější úrovni. Minimálně pozornosti věnujeme

vnitřním procesům myšlení a pocitů a proto na ně nemáme příliš mnoho vlivu. Jsme do značné míry pod vlivem návykových vzorců, které skrytě ovládají naše myšlenky, pocity i chování. Tedy i výsledky v našem životě.

V cyklu krátkých tvořivých dílen budeme na podzim procházet procesem dozrávání osobnosti a osvobození z ega v jeho jednotlivých rovinách. Získáme klíčové informace o této přirozené zákonitosti.

Závěrem dílny je vždy konkrétní výstup do praxe života – „Jak to dělat“.

Cyklus přednášek je vzájemně provázaný a přece mají samostatné celky svou silnou hodnotu. Tedy můžete přijít na celý cyklus či na jeho jednotlivé části. V úvodu každé části bude krátké opakování principů z minulé přednášky nebo můžete navštívit chybějící v jiném městě.

„Sebe-vědomí – klíč k tvoření života s láskou“

Dva rozměry slova sebe-vědomí a otázky jak ho žijeme. První rozměr vědomí hodnoty sebe – sebevědomí. V naší mysli je obraz o sobě, svých kvalitách a limitech. Jak vytvořit nový obraz sebe a realizovat ho?

Druhý rozměr slova je klíčem k tvoření sebe a svého života. Vědomí sebe, přítomného okamžiku. Vědomí toho, co se děje právě teď v nás nám umožňuje ovlivňovat naše myšlenky, pocity a činy. Jak být tvůrcem svého života?

„Sebe-důvěra – jistota a opora na tvůrčí cestě“

Důvěra v dostatek a schopnost napojit se na prostor dostatku, který je všude kolem. Bazální důvěra v dostatek a smysl všeho uvnitř sebe i kolem. Jak najít důvěru a sebe-důvěru? Uvěřit svým schopnostem a kvalitám a realizovat je v životě? Jak věřit lidem, světu a mít více jistoty?

„Odpovědnost – užívat dary tvůrce života“

Za co jsme skutečně odpovědní? Co patří do naší sféry odpovědnosti a co už nikoli? Kdy přebíráme nezdravě odpovědnost, kterou nemůžeme držet ve svých rukou a kdy nedržíme odpovědnost, která nám patří? Chceme více odpovědnosti? Budeme mít více vlivu. Můžeme mít jen tolik svobody a vlivu, kolik jsme schopni převzít odpovědnosti.

„Svoboda – štěstí v bytí a vliv na něj“

Mít vliv, moc a kontrolu nad tím co se děje v mém životě. Jak s pokorou navyšovat prostor svého vlivu? Být aktivní, dát tu nejlepší kvalitu, kterou v sobě nosím. Jak objevit a dát ve prospěch celku to nejlepší co ve mně je? Svoboda je být tvůrcem svých myšlenek, pocitů a činů, které přinášejí žádoucí výsledky.

Kde a za jakých podmínek?

7. září, 12. říjen, 2. listopad a 8. prosinec

Začátek dílny je v 18 hodin a doba trvání jednotlivé dílny je cca 3 hodiny.

Přesné datum a čas najdete na www.prozivot.info

Vaše investice do tvůrčí dílny života je **200 Kč za večer. Celý cyklus 4 krátkých dílen v předplatném za 600 Kč!**

POZOR! Výhodná nabídka.

Ve stejný den, kdy se koná dílna můžete se objednat na poradnu. První cca půl hodina je zdarma. Tedy po půlhodině se rozhodnete zda chcete pokračovat. Pokud ano, pak cena za další úvodní půlhodinu je 500 Kč tedy získáte hodinu poradenství a konzultací za 500 Kč.