



Centrum REGENERACE

Koželužská 140, 390 01 Tábor, tel.: 381 258 109
e-mail: centrum@regeneracetabor.cz www.regeneracetabor.cz

Chcete změnit své tělo a svůj život podle svých představ?
Pokud je vaše odpověď ANO, jste srdečně zváni na praktický seminář

FORMOVÁNÍ POSTAVY A ŽIVOTNÍCH CÍLŮ

Pod vedením zkušené a žádané lektorky v oblasti celostního přístupu

MVDr. Michaely Liškové

Obsah semináře:

- Co formuje náš život, postoje, postavu?
- Jsme my tvůrci našeho života nebo je náš život souhrou náhod, které nelze ovlivnit?
- Může změna našeho postoje změnit naše tělo, pohled na sebe, na svět a jeho reakce na nás?
- Co můžeme udělat pro to, abychom se ve svém těle cítili dobře a náš život se odvíjel podle našich představ?
- Na všechny tyto otázky dostanete odpovědi a naučíte se jednoduché a účinné techniky, jak formovat sebe, svůj život a tím i své okolí.

Místo: **ZŠ B. Bolzana Na Parkánech v Táboře**

Termín: **neděle 25. dubna 2010**
9.00 – 16.00 hod.

Cena: **1.250,- Kč**

Nutno objednat předem a zaplatit zálohu 250,- Kč / pouze pro omezený počet účastníků /

Centrum REGENERACE v Táboře, tel. 381 258 109

email: centrum@regeneracetabor.cz



Centrum REGENERACE

Koželužská 140, 390 01 Tábor, tel.: 381 258 109
e-mail: centrum@regeneracetabor.cz www.regeneracetabor.cz

Chcete změnit své tělo a svůj život podle svých představ?
Pokud je vaše odpověď ANO, jste srdečně zváni na praktický seminář

FORMOVÁNÍ POSTAVY A ŽIVOTNÍCH CÍLŮ

Pod vedením zkušené a žádané lektorky v oblasti celostního přístupu

MVDr. Michaely Liškové

Obsah semináře:

- Co formuje náš život, postoje, postavu?
- Jsme my tvůrci našeho života nebo je náš život souhrou náhod, které nelze ovlivnit?
- Může změna našeho postoje změnit naše tělo, pohled na sebe, na svět a jeho reakce na nás?
- Co můžeme udělat pro to, abychom se ve svém těle cítili dobře a náš život se odvíjel podle našich představ?
- Na všechny tyto otázky dostanete odpovědi a naučíte se jednoduché a účinné techniky, jak formovat sebe, svůj život a tím i své okolí.

Místo: **ZŠ B. Bolzana Na Parkánech v Táboře**

Termín: **neděle 25. dubna 2010**
9.00 – 16.00 hod.

Cena: **1.250,- Kč**

Nutno objednat předem a zaplatit zálohu 250,- Kč / pouze pro omezený počet účastníků /

Centrum REGENERACE v Táboře, tel. 381 258 109

email: centrum@regeneracetabor.cz