



Centrum REGENERACE

Koželužská 140, 390 01 Tábor, tel.: 381 258 109

e-mail: centrum@regeneracetabor.cz www.regeneracetabor.cz

KRESLENÍM K SEBEPOZNÁNÍ

Téma – OSVOBOZENÍ SRDCE

sobota **15. května 2010** od 10:00 do 17:00 hodin

Prostřednictvím vlastní tvořivé síly se společně vydáme na cestu k sobě, budeme hledat své pravé já. Budeme si kreslit, budeme si hrát s barvami a přitom se o nich také něco dozvíme. Nikdo se nemusí bát, že neumí kreslit, každý umí něco vytvořit. Účelem v žádném případě není posuzovat úroveň jednotlivých výtvorů. Jde o to nalézt sama sebe, zjistit co zrovna v této chvíli potřebuji o sobě vědět, abych to mohl nebo mohla zpracovat a tím vyléčit sama sebe. Když změním sebe, změním také své okolí, jen takto můžu změnit svět

Co budete potřebovat?

Pastelky, papír, ořezávátko, svačinu
a především svou dobrou náladu
a vůli se něco nového naučit a poznat :o)

Cena kurzu je 900 Kč pro jednoho účastníka

nad 18 let, lidé do 18 let, důchodci a rodiče na rodičovské dovolené mají slevu 30%

Zájemci necht' se hlásí na adrese:

centrum@regeneracetabor.cz nebo eva@domus-solaris.cz

a nebo osobně v Centru REGENERACE v Táboře, kde obdržíte přihlášku



Na setkání s Vámi se těší

*Eva Butzke * Sluneční dům * www.domus-solaris.cz*