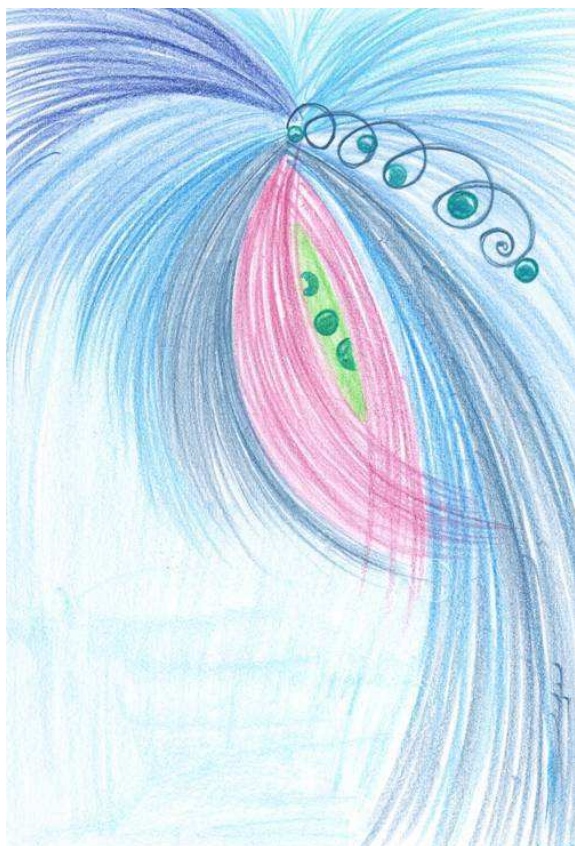


## BAREVNÉ ODPOLEDNE



Seminář

## INTUITIVNÍ KRESBY

sobota **7. listopadu od 13:00**

Malířský talent potřebovat nebudete. Pouze svou přítomnost, otevřené srdce a chuť a odvahu ponořit se do hlubin své duše.

Pojďme znovu objevit svou přirozenou hravost a tvořivost a pomoci si tak k sebepoznávání!

Vymalování našich skrytých bolístek a sdílení o nich

Malba protilátky

Jak se vymalovat ze vzteku, bolesti z dětství apod.

Barevné léčení - pust barevný paprsek tam, kde je třeba

Sdílení ve dvojicích - budeme malovat jeden druhého a vzájemně si zkusíme určit, co nám chybí.

Tanec barev - vyjádři pohybem svou oblíbenou barvu.

Závěrečné poselství a meditace

S sebou: Pastelky, pokud chcete tak i prstové barvy, velkou zásobu papíru a pohodlné oblečení, u kterého vám nebude vadit, když si ho umažete.

Na setkání s vámi se těší **Lada Z á h l a v o v á**