

osobnosti, který má své talenty a přednosti, stejně tak jako slabá místa. Vedle toho, při opravdu důkladném a hlubokém studiu, v sobě nacházíme i rysy z jiného charakteru. Odhalení základního typu naší osobnosti vede k tomu, že si uvědomíme, jak se naše osobnost vyvíjela, pod jakým vlivem jsme se ocitli v dětství, jaké kladné i záporné vlastnosti má každý z nás. Při studiu a práci s enneagramem přitom narážíme na místa, která nám odhalují vedle hlavního typu i další stránky naší osobnosti, která je dynamickým souborem. Lze poznat a pochopit i typické tendence ve stresu a ve chvílích, kdy jsme v pohodě. Dynamika pohybu energie nás ovlivňuje, tak, jak jsou body enneagramu spojeny do devíticípé hvězdy. Na naši osobnost ve své charakteristické dominanci působí také vlivy ostatních typových struktur. Vše je však pod vlivem přirozených zákonitostí, které systém umožňuje poznat, pochopit a vědomě užívat.

#### ▼ Proč jsou jednotlivé typy osobností označeny čísly?

Jednotlivé body enneagramu nemají jméno, číslic se používá pro jejich „objektivnost“. Někdy se setkáme s tzv. pracovním názvem, což je označení hlavního rysu osobnosti. Ten už může být ale více emočně zabarven, než je třeba (např. romantik, požitkář, šéf...). U enneagramu totiž jde především o poznání základních charakteristik, nikoli o jejich hodnocení či snad soupeření. V tomto systému není nikdo špatný a nikdo dobrý. Každý vytváří vlastní cestu životem, kultivuje anebo nekultivuje svoji emoční inteligenci. Každá kvalita osobnosti má totiž své silné i slabé stránky. Úžasným cílem a smyslem studia a práce s enneagramem je postupně odkládání negativních a destruktivních návyků a uvolňování ze silné

struktury typu – ega. Postupným uvolňováním narůstá zralost osobnosti a směřuje k vyšším kvalitám každého charakteru, ke kterým má zásadní dispozici. Cílem je tedy na základě poznání a sebezpozorování dosáhnout maximálního využití vlastního potenciálu, a to jak psychologického, tak i spirituálního.

#### Pochopení sebe i druhých

##### ▼ Co můžeme díky enneagramu získat?

Znalosti použitelné pro každodenní život. Netušené hloubky vlastní osobnosti. Konkrétní představu o svých vnitřních motivech, o struktuře svého typu osobnosti. Hluboké pochopení svého chování, podstatu svých konfliktů a silných reakcí. Odhalení vnitřní strany našeho života. Je už součástí naší povahy, že jsme k vlastním chybám slepí, proto se o nich dozvídáme od druhých, a nechceme-li je vidět a slyšet, zažíváme je pak ve svém životě jako osudové zkoušky nebo rány. Pomocí enneagramu se pak můžeme lépe orientovat i na poli svých slabých vlastností, uchopit je a naučit se s nimi pracovat. Enneagram nám také pomůže rozkrýt světy těch druhých. Odpoví nám na známé otázky: „Proč to děláš? To mi snad děláš schválně! Vůbec nechápu, proč to říkáš? Vždy mě překvapí nečekanou reakcí, jak se v něm mám vyznat?“ Tím, že člověk pochopí, kdo je a kdo jsou lidé kolem, získává větší nadhled, který mu umožňuje zbavit se soudů a předsudků, být laskavý a chápavý.

##### ▼ Jaké je použití enneagramu v praxi?

Nejprve se musíme zorientovat sami v sobě, pochopit strukturu svých reak-

cí a naučit se smysluplně využívat všech svých schopností a být si přitom vědomí, že i za nimi se skrývají určité nedokonalosti, které je třeba překonávat. Enneagram nám umožňuje uvědomit si vlastní chybné návykové programy a zároveň nám dává poučení, jak se jich postupně zbavovat, přetvářet je v souladu s tím nejvyšším v nás.

Následně vybaveni znalostmi enneagramu (skutečným vědomím sebe sama – tedy sebe-vědomím) se můžeme rozhlédnout po okolí. Zejména v počátcích budete překvapeni, jak dobře rozkryjete vnitřní motivy chování a reakce lidí v rodině, domě, na pracovišti. Pochopení uzdravuje vztahy a přináší blízkost a lásku.


V současné době je tento systém využíván v mnoha oblastech lidského života, nejvíce jako „psychologie pro zdravé lidi“, tedy pro osobní růst a rozvoj jednotlivce. Je oblíbený mezi manažery při výběru a řízení lidí, užitečný pro rodinnou i partnerskou terapii, výchovu dětí. Možnosti jeho dalšího využití jsou předmětem bádání mnoha psychologů, psychiatrů a pedagogů po celém světě.

**Může něco více upozornit veřejnost na nějaký netradiční systém léčení či pomoci než negativní „ocenění“ od spolku Sisyfos? Za rok 2007 obdržela „pavědecká teorie enneagramu“ stříbrný Bludný kámen v kategorii družstev, hned za mojí zlatou oblíbenou reflexní terapií. Bez komentáře.** ◆

Ing. Hana Smejtková

*Enneagram není jednoduché téma, které lze představit jedním článkem. V dalších číslech vám postupně představíme jednotlivé osobnostní typy podle enneagramu. Informaci o seminářích Emanuela Byrtuse najdete na str. 48 v rubrice Autoři Meduňky čtenářům.*

▼ Inzerce ▼

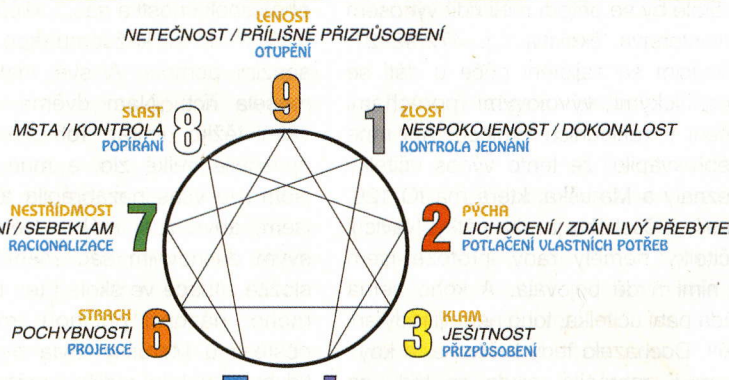


**1. škola tradiční čínské medicíny – TCM®**  
**Tradiční čínská medicína o. s. SINBIOS**  
 Československa SinoBiologická® společnost

*Přejeme všem příznivcům do roku Zemního Buvola 2009 pevné zdraví a mnoho úspěchů při studiu a praxi čínské medicíny.*

www.tcm.cz, www.sinbios.sk

**VÁŠEŇ**  
**MENTÁLNÍ FIXACE**  
**OBRANNÝ MECHANISMUS**



**1** ZLOST  
NESPOKOJENOST / DOKONALOST  
KONTROLA JEDNÁNÍ

**2** PÝCHA  
LICHOCENÍ / ZDÁNlivý PŘEBYTEK  
POTLAČENÍ VLASTNÍCH POTŘEB

**3** KLAM  
JEŠITNOST  
PŘÍZPUSOBENÍ

**4** ZÁVIST  
MELANCHOLIE / ZDÁNlivý NEDOSTATEK  
INTROJEKCE

**5** LAKOTA  
ÚSPORNOST  
IZOLACE - ÚSTUP

**6** STRACH  
POCHYBNOSTI  
PROJEKCE

**7** NESTÁŘDMOST  
PLÁNOVÁNÍ / SEBEKLAM  
RACIONALIZACE

**8** SLAST  
MSTA / KONTROLA  
POPIRÁNÍ

**9** LENOST  
NETEČNOST / PŘÍLIŠNÉ PŘÍZPUSOBENÍ  
OTUPENÍ

▲ Enneagram – kruh s popisky